



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Des équipes au top en 2023 :  
le bon timing pour organiser  
des activités pour resserrer la  
cohésion d'équipe en cette fin  
d'année... c'est maintenant !  
- Oxyn





« Que faites-vous pour que vos collaborateurs se sentent bien et tissent davantage de liens ? » Cette question, toutes les entreprises se la posent aujourd'hui si elles veulent rester compétitives.

Alors que la France est à son tour touchée par un mouvement de «grande démission» puisqu'entre 2021 et début 2022, 520 000 démissions par trimestre et 470 000 démissions de CDI ont été recensées (**source**), et que les difficultés à recruter explosent, nombre de départs sont motivés par une quête de sens et de bien-être.

Benoit Serre, Vice-Président de l'association nationale des DRH, estime notamment que les salariés souhaitent désormais «changer le système de travail au profit de leur équilibre de vie».

Pour répondre à cette problématique, les entreprises peuvent sortir du cadre des bureaux pour un nouvel environnement propice aux échanges. Et également créer une relation humaine et pas seulement professionnelle.

Pour attirer de nouveaux talents, et fidéliser les collaborateurs déjà en poste, les organisations peuvent notamment :

- S'engager autour des valeurs fortes pour ainsi engager les collaborateurs dans leurs missions ;
- Créer du lien entre leurs collaborateurs, surtout à l'ère du télétravail et du nomadisme ;
- Agir à titre préventif pour préserver la santé de leurs équipes, en développant l'accès à des activités physiques perçues comme agréables.

La solution ? Rassembler les collaborateurs dans un cadre favorable à la générosité, la proximité, l'écoute et aux échanges personnels...

... à condition de s'y prendre dès maintenant !

“

« Les événements de fin d'année se programment dès les mois de septembre ou octobre afin d'être réellement qualitatifs et à l'image de l'entreprise. »

Axelle Pignard, la fondatrice de l'agence **Oxyn**

La particularité de l'agence Oxyn ? Organiser des journées, soirées, séminaires de cohésion qui font la part belle aux activités sport et bien-être en dehors des bureaux à faible impact sur l'environnement. L'agence s'engage à une compensation carbone des trajets des collaborateurs et propose à ses clients des localisations qui ne nécessitent pas de prendre l'avion.



# Le sport et le bien-être : de véritables boosters de motivation

Tout le monde le sait : la pratique d'une activité physique est bénéfique pour la santé à tous les niveaux (forme, état osseux, mental, qualité du sommeil...).

Lorsqu'elle est couplée au bien-être, elle va permettre de libérer des hormones favorables à la concentration :

- La dopamine accroît la motivation et le plaisir ;
- La sérotonine joue un rôle sur l'humeur et l'équilibre ;
- L'ocytocine est l'hormone de la confiance et du lien social et apparaît par exemple lorsqu'un collaborateur vient de passer un excellent rendez-vous ou meeting. Elle a un effet direct sur l'empathie et la générosité ;
- Et enfin, l'endorphine propage le bonheur, le bien-être et la détente.

## Résultat :

Les salariés développent leurs compétences sociales (empathie, résolution des conflits), améliorent leur communication et réduisent leur stress. Ils travaillent donc mieux ensemble, car ils sont plus soudés et capables de se dépasser.

“

*« Ce qu'on veut c'est créer des déclics. En ralentissant le travail, pendant ces événements, on obtient un impact fort via l'énergie collective qui par la suite va créer des déclics. Un séminaire avec OxyN c'est une bulle d'oxygène pour faire une pause, ralentir et pour mieux reprendre son rythme. Avec à la clé, plus de générosité, de proximité et surtout d'écoute. Le côté challenge et dépassement de soi permet à chacun de développer ses compétences d'une façon plus originale. Quand on tient son collègue par une corde en rappel ça crée des moments forts, uniques et marquants pour le collectif. »*

**Axelle Pignard**







Oxyn est un fabricant de déclics. En créant des bulles d'oxygène dans lesquelles la générosité individuelle et collective se nourrit, les collaborateurs se reconnectent à eux même. Tout cela est rendu possible via l'accompagnement de l'énergie collective. Les activités sport et bien être facilitent la réappropriation de son corps et son esprit.

Le sport, c'est une véritable source de générosité. Aussi, en nourrissant la cohésion, le climat est plus favorable et la générosité l'est d'autant plus.



### **La salle de sport, une fausse bonne idée ?**

Installer une salle de sport dans l'entreprise ou offrir des abonnements aux collaborateurs est une initiative positive. Toutefois, il faut garder à l'esprit qu'elle ne conviendra pas à tout le monde.

En effet, cette approche du sport peut aussi être vécue comme une contrainte. Il manque la petite touche de pep's, l'ambiance ludique et les activités créatrices de lien... C'est pour cela que la fameuse bonne résolution «je vais me mettre au sport» se maintient rarement dans la durée !

# Les événements de cohésion by Oxyn : des expériences fédératrices et originales

“

« Un collaborateur qui se sent bien dans son environnement de travail est amené à être plus engagé. Il est donc naturellement plus enclin à rester fidèle à l'entreprise voire à la recommander. »



Oxyn réunit les collaborateurs lors d'événements sur-mesure clés en main dédiés à la cohésion d'équipe avec des activités autour du sport et du bien-être. Toujours dans une ambiance conviviale et agréable, propice à l'épanouissement de chacun.e.

Avec, à la clé, des avantages très concrets puisque chaque session va permettre de :

- Fédérer les équipes grâce à la proximité ;
- Faire le lien avec les valeurs de l'entreprise ;
- Donner plus de sens aux relations ;
- Remercier les collaborateurs ;
- Fidéliser et engager les collaborateurs.



## Les avantages d'Oxyn

### Sur-mesure

Oxyn personnalise chaque événement afin de mettre en avant les valeurs des entreprises clientes et de respecter leurs attentes.

### Clés en main

Fini le stress et la perte de temps liés à l'organisation de séminaires qui ne se déroulent jamais comme prévu. Oxyn prend tout en charge, de A à Z (transport, repas, activités...), pour que chaque événement soit réellement inoubliable. Y compris en cas d'imprévu ! Par exemple, la Team Oxyn sait trouver une activité de dernière minute en cas de météo capricieuse.

### Protection de l'environnement

Les événements organisés par Oxyn se déroulent dans de véritables écrans de verdure. Et pour éviter au maximum la pollution liée aux transports, il n'y a pas besoin de prendre l'avion pour s'y rendre.

“

« Nous nous engageons à lutter contre les émissions de CO2 liés aux déplacements des événements. C'est pourquoi nous avons mis en place un partenariat avec GreenTripper qui est un acteur engagé vers la neutralité en CO2 et qui développe des projets certifiés et de haute qualité pour le climat. »

### Valeurs fortes

Oxyn défend des valeurs de cohésion, de tolérance, de partage et de bienveillance.





## Plusieurs offres pour répondre à tous les besoins

Selon les envies de chacun.e.s, Oxyn propose des activités de groupe, ainsi que des séminaires au cœur de la nature pour contribuer à la cohésion des collaborateurs et favoriser leur développement personnel respectif.

Pour les plus séduits, des prestataires sport et bien être peuvent intervenir dans les bureaux des entreprises à midi. Ils vont ainsi proposer différentes activités aux salariés : ateliers naturopathie, cours de yoga, coaching sportif, et cours sur la nutrition et le sommeil.

## Ils en parlent !

Xavier Chmelewsky, Directeur des Ressources Humaines chez Jahia Solution nous explique que :

“

*« C'est toujours un peu la course sur ce genre de format en 48 heures. C'est très appréciable d'avoir une personne sur place pour guider l'organisation, ce fut gros plus pour nous. Séjour agréable à Chamonix avec déjà de nombreux retours positifs. »*

Pierre Goliot, Responsable Marketing chez Mizuno exprime sa satisfaction :

“

*« Très bon séjour dans un endroit magnifique dans le Vercors. L'initiation au biathlon et du ski à roulette étaient géniales. L'encadrement par des champions un vrai plus. La restauration ? Un 10/10 ! Elle était parfaite : équilibrée, copieuse et diversifiée. Nous avons découvert un fabuleux endroit grâce à Oxyn, merci ! »*



## À propos d'Axelle Pignard, la fondatrice



Axelle, 30 ans, est une baroudeuse dans l'âme. Cette grande voyageuse est également férue de sport. Elle s'est découverte une véritable passion pour le sport dès 2015. Alors qu'elle a pris du poids lors de son année en Australie, elle a décidé de se remettre en forme à son retour en France. Depuis, elle n'a jamais arrêté, tant les bénéfices sont grands, avec un impact positif allant au-delà de la santé. Elle a d'ailleurs déjà participé à deux marathons.

“

*« Le sport est devenu mon oxygène ! Il m'a permis de découvrir des capacités avec lesquelles je n'étais pas du tout familière : dépassement de soi avec de multiples challenges, confiance en soi, estime de soi... »*

En 2020, animée par une quête de sens et pour exercer une activité en accord avec ses valeurs, Axelle a quitté le salariat en plein confinement pour créer Oxyn. Un nom qui n'a pas été choisi au hasard ! Oxyn est en effet la contraction de «oxygène» et «endorphine».

Lancée fin 2020, l'agence ambitionne désormais de devenir la référence des événements offsite (en dehors des bureaux) de cohésion d'équipes.

Elle compte notamment, d'ici septembre 2023, faire vivre des expériences fortes à plus de 4000 collaborateurs.

Un défi que l'agence devrait relever avec brio puisqu'elle est accélérée via le Startup Leadership Program et incubée chez Willa.





## Pour en savoir plus

 <https://oxyn.co/>

 <https://www.facebook.com/oxyn.co>

 <https://www.instagram.com/oxyn.co/>

 <https://www.linkedin.com/company/76107733>

## Contact presse

 Axelle Pignard

 [axelle.pignard@oxyn.co](mailto:axelle.pignard@oxyn.co)

 06 71 96 36 43

